

Führe ein Tagebuch deiner körperlichen Symptome:

	Welche genau?	Uhrzeit	Rechte/Linke Seite	Situation /Personen	Zusammenhänge	Sonstiges
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						